

ほけんだより



令和7年4月8日
大和田小保健室
おうちの方と一緒に
読みましょう

令和7年度、新学期が始まりました。入学・進級おめでとうございます。新しいクラスや新しい先生、友達にワクワクする気持ちと不安な気持ちでいっぱいだと思います。私も、新しい年度が始まることに、少し緊張しています。新しい環境になれるまでは、心や体が疲れやすくなります。規則正しい生活をして、疲れをためないようにしましょう。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、健康のサポートをしていきます。

4月の健康診断日程

4月14日(月)	発育測定 5年生、6年生
4月15日(火)	発育測定 3年生、4年生
4月17日(木)	発育測定 2年生、なかよし
4月18日(金)	発育測定 1年生
4月21日(月)	視力検査 6年生
4月22日(火)	視力検査・聴力検査 5年生
4月23日(水)	9:00- 眼科検診 全学年
4月25日(金)	視力検査 4年生、なかよし
4月28日(月)	視力検査・聴力検査 3年生

*聴力検査は、1, 2, 3, 5年生が実施となります。

学校医および学校薬剤師の紹介

内科	関祐一先生	新座むさし野クリニック
歯科	市村頼子先生	戸田歯科医院
	檜山礼秀先生	ひのきやまデンタルクリニック
耳鼻科	田島正記先生	田島耳鼻咽喉頭科医院
眼科	西山文子先生	新座西山内科眼科
薬剤師	中村明子先生	あさひ薬局

1年間お世話になる学校医さんと、学校薬剤師の先生です。健康診断や学校環境検査などをしてくれます。

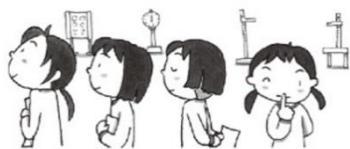


健康診断がはじまります

健康診断の目的は、「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べることです。結果をこれからの生活に役立てたり、病気が見つかったりした場合は、病院で治療することが大切です。

□健康診断を受けるときは…

- ① 静かに待ちましょう ② 忘れ物をしないようにしましょう ③ 測定邪魔にならない髪型にしましょう



【今年もよろしくお願いします】

引き続き、大和田小学校保健室でお世話になります。昨年1年間で、大和田小学校のみなさんが礼儀正しく、優しい気持ちを持っていることがわかって、うれしく思っています。保護者のみなさまにも、保健室をあたたく見守っていただきました。心配なことや困っていること、相談したいことがあったら、いつでも保健室に来てください。

養護教諭清水直子



給食後のはみがきについて

給食後のはみがきは、**希望者のみ昼休みの時間にはみがきを行う**ことができます。歯みがきは、歯垢を除去し、歯周病やむし歯などの疾病を予防するとともに、健康な生活を進んで実践できる能力や態度を育成することができます。健康的な歯の保持増進のために、ご家庭でも歯みがきを推奨していただけますようお願いいたします。

【開始日】

2～6年生は給食開始日翌日（4月11日（金））より、希望者のみ実施

1年生は、給食に慣れた2学期以降に実施

【持ち物（希望者のみ）】

○歯ブラシ ○コップ ※歯みがき粉は持ってこない

【約束】

○歯みがきは自分の席に座った状態で行う

○歯ブラシを口に入れたまま移動しない



学校でけがをした場合、「スポーツ振興センター保健制度」を利用してください

- 学校管理下（登下校中を含む）でお子さんがケガをした際には、スポーツ振興センター制度を利用してお支払いをお願いします。
- 病院窓口でのお支払い（自己負担額3割分）が、**総額1500円以上の場合**に対象となります。
- 一度窓口でお支払いしていただき、手続き終了後、自己負担額の3割とお見舞金1割が加算され、4割分の金額が指定口座に振り込まれます。手続きには、2～3カ月かかります。



保健室はこんなところですよ

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんな小さなことでも遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



保護者連絡先について

お子さまが体調を崩してお迎えをお願いするときや、けがをして病院にかかる場合は、「児童家庭調査票」の情報をもとに連絡をします。**確実に連絡がとれる連絡先の記入をお願いいたします。**

緊急時に、スムーズに保護者の方と連絡がつくよう、できるだけ詳しくご記入をお願いします。

職場や携帯番号の**変更があった場合は、速やかに担任までお知らせください。**

- おうちの方のその日の予定を、お子さまに知らせておいていただくと連絡がスムーズです。

- **お迎えはできるだけ早め**にお願いいたします。

