



令和6年4月8日
大和田小 保健室

いよいよ新学期が始まりました！入学・進級おめでとうございます。新しいクラスや新しい友達、新しい先生にワクワクする気持ちや不安な気持ちでいっぱいのことと思います。新しい環境では緊張して、体や心が疲れやすくなります。規則正しい生活で体を休めるとともに、家族との会話を大切にして、頑張りすぎないようにしましょう。保健室もみなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康のサポートをしていきます。

けんこうしんだん
**健康診断が
はじまります**

どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べること。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。



検診をうけるときは…

- 1 静かに待ちましょう
- 2 忘れ物に注意！
特にメガネを使っている人は忘れずに
- 3 邪魔にならない髪型に



4月の健康診断日程	
4月11日(木)	耳鼻科検診
4月15日(月)	発育測定6年生
4月16日(火)	発育測定5年生
4月17日(水)	内科検診1～3年生・なかよし学級
4月19日(金)	発育測定4年生
4月23日(火)	発育測定3年生
4月24日(水)	内科検診4～6年生
4月25日(木)	発育測定2年生 尿検査1次回収日①
4月26日(金)	発育測定1年生・なかよし学級 尿検査1次回収日②

学校校医の先生の紹介

<内科> 関 祐一 先生 (新座むさし野クリニック)

<歯科> 市村 頼子 先生 (戸田歯科医院)
檜山 礼秀 先生 (ひのきやまデンタルクリニック)

<耳鼻科> 田島 正記 先生 (田島耳鼻咽喉科医院)

<眼科> 西山 文子 先生 (新座西山内科眼科)

<学校薬剤師> 中村 明子 先生 (あさひ薬局)

ほけんしつの先生



養護教諭の清水直子です。今年度から大和田小学校でお世話になります。みなさんが健康で、楽しい学校生活を送ることができるようサポートします。けがをしてしまった、具合が悪くなってしまったときは、保健室に来てください。

保護者のみなさまには、子供たちの健康のためにたくさんのご協力をいただくことと思います。どうぞよろしくお願ひします。心配なこと、困っていることがありましたら、いつでもご相談ください。

給食後の歯みがきについて

新型コロナウイルスの流行に伴い、給食後の歯みがきを中止しておりましたが、令和6年度より、希望者のみ、昼休みの時間に歯みがきを行うことができることとなりました。

歯みがきは、歯垢を除去し、歯周病やむし歯などの疾病を予防するとともに、健康な生活を進んで実践できる能力や態度を育成することができます。健康的な歯の保持増進のため、ご家庭でも給食後の歯みがきを推奨していただけると幸いです。

※全学年一斉での歯みがき再開は、流しの混雑等の問題が考えられるため行わない。

【開始日】

2～6年生は、令和6年度給食開始日(4月11日)より、希望者のみ実施する。

1年生は、給食に慣れた頃(2学期以降)に実施する。(学年だより等で連絡します)

【持ち物】※希望者のみ

歯ブラシ、コップ、(歯みがき粉は持ってこない)



【ルール】

- ・ 歯みがきは、自分の席にすわった状態で行う。
- ・ 歯ブラシを口に入れたまま歩かない。

学校でケガをした場合、スポーツ振興センター保険制度の利用をお願いします

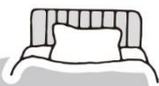
- ・ 学校の管理下(登下校中を含む)でお子さんがケガをした際には、スポーツ振興センター制度を利用してお支払いをお願いすることがあります。
- ・ 病院窓口でのお支払い(自己負担額3割分)が、総額1500円以上の場合に対象となります。
- ・ 一旦窓口でお支払いしていただき、手続き終了後、自己負担額の3割と、お見舞い金の1割が加算され、4割分の金額が指定口座に振り込まれます。手続きには2～3ヶ月かかります。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。