



令和5年4月10日
大和田小 保健室

いよいよ新学期が始まりました！入学・進級おめでとうございます。新しいクラスや新しい友達、新しい先生にワクワクする気持ちや不安な気持ちでいっぱいのことと思います。新しい環境では緊張して、体や心が疲れやすくなります。規則正しい生活で体を休めるとともに、家族との会話を大切にして、頑張りすぎないようにしましょう。

保健室もみなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康のサポートをしていきます。

けん こう しん だん
**健康診断が
はじまります**

どうして毎年するの？

けんこうしんだん めくてき
健康診断の目的は「どれくらい成長し
たか」「病気の疑いがないか」を調べる
こと。結果をこれからの
生活に役立てることも、
大切なポイントです。

けん しん
検診をうけるときは…

- 1 静かに待ちましょう
- 2 忘れ物に注意！
特にメガネを使っている人は忘れずに
- 3 邪魔にならない髪型に

健康診断の日程	
4月13日(木)	発育測定6年生
4月14日(金)	発育測定5年生
4月17日(月)	発育測定4年生
4月18日(火)	発育測定3年生
4月19日(水)	内科検診1～3年
4月20日(木)	耳鼻科検診
4月24日(月)	発育測定1年生・なかよし
4月25日(火)	発育測定2年生
4月26日(水)	眼科健診 内科検診4～6年
4月27日(木)	尿検査1次①
4月28日(金)	尿検査1次②

学校校医の先生の紹介

- <内科> 関 祐一 先生（新座むさし野クリニック）
- <歯科> 市村 頼子 先生（戸田歯科医院）
檜山 礼秀 先生（ひのきやまデンタルクリニック）
- <耳鼻科> 田島 正記 先生（田島耳鼻咽喉科医院）
- <眼科> 西山 文子 先生（新座西山内科眼科）
- <学校薬剤師> 中村 明子 先生（あさひ薬局）

ほけんしつ先生



1年生のみなさん、はじめまして。保健室の先生の鈴木です。

先生は、みなさんが学校でケガをしてしまった時や、体調が悪くなってしまった時、何か困ったことがあった時に助けるために学校にいます。何か困ったことがあったらいつでも保健室にきてください。

好きな給食：パリパリサラダ、みそポテト

好きなキャラクター：すみっこぐらし ペンギン

新型コロナウイルス感染症対策(令和5年4月)

※5月からは感染症分類引き下げに伴い変更予定です。

登校前健康観察について

- ・健康観察表を配布いたしますので、検温と健康観察をお願いします(提出不要)。
- ・本人または家族に体調不良がある時は、学校をお休みしてください。

体調不良による欠席について

- ・本人または家族に風邪症状があり、欠席する時は出席停止とさせていただきます。
- ・風邪症状とは、持病や精神的な体調不良以外をさします(頭痛、腹痛、体がだるい、鼻水、咳など)

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間について

- ・陽性者は、症状が出た日を0日として7日間自宅待機してください。
- ・濃厚接触者は、最終日接触日を0日として5日間自宅待機してください。

早退時の対応について

- ・児童が発熱等で早退する場合、その兄弟も一緒に早退させていただきます。

マスクの着用について

- ・マスクの着用は必要ありません。持病等で不安がある場合は、マスクを着用してください。

給食時の対応について

- ・食事中の会話は可能ですが、机は向かい合わせず、前を見て食べます。
- ・給食後の歯みがきはいりません。

※ご不明な点がございましたら、養護教諭までお問い合わせください。



学校でケガをした場合、スポーツ振興センター保険制度の利用をお願いします

- ・学校の管理下(登下校中を含む)でお子さんがケガをした際には、スポーツ振興センター制度を利用してお支払いをお願いすることがあります。
- ・病院窓口でのお支払い(自己負担額3割分)が、総額1500円以上の場合に対象となります。
- ・一旦窓口でお支払いしていただき、手続き終了後、自己負担額の3割と、お見舞い金の1割が加算され、4割分の金額が指定口座に振り込まれます。手続きには2～3ヶ月かかります。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。