

ほけんだより



令和8年4月8日
大和田小保健室
おうちの方と一緒に
読みましょう

令和8年度、新年度が始まりました。1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。これから始まる新しい生活、新しいクラスや新しい先生、友達にワクワクする気持ちと不安な気持ちでいっぱいだと思います。先生も、新しい年度のスタートに少し緊張しています。こんなときは、規則正しい生活をして、疲れをためないようにしましょう。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、健康のサポートをしていきます。

4月の健康診断日程

4月13日(月)	発育測定 5年生、6年生
4月14日(火)	発育測定 3年生、4年生
4月15日(水)	内科検診 13:30- 4.5.6 年生
4月16日(木)	発育測定 2年生、なかよし
4月17日(金)	発育測定 1年生
4月21日(火)	視力検査 6年生
4月22日(水)	9:00- 眼科検診 全学年
4月24日(金)	視力検査・聴力検査 5年生
4月27日(月)	視力検査 4年生
4月28日(火)	視力検査・聴力検査 3年生
4月30日(木)	歯科健診① 4年、5-1、5-2

学校医および学校薬剤師の紹介

内科	関祐一先生	新座むさし野クリニック
歯科	市村頼子先生	戸田歯科医院
	鈴木智久先生	ゆうなぎ歯科・矯正歯科志木
耳鼻科	田島正記先生	田島耳鼻咽喉頭科医院
眼科	西山文子先生	新座西山内科眼科
薬剤師	中村明子先生	あさひ薬局

1年間お世話になる学校医さんと、学校薬剤師の先生です。健康診断や学校環境検査などをしてくれます。



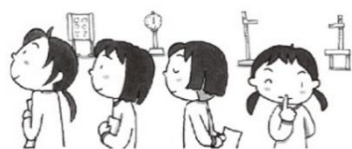
★聴力検査は、1, 2, 3, 5年生が実施となります。

健康診断がはじまります

健康診断の目的は、「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べることです。結果をこれからの生活に役立てたり、病気が見つかったりした場合は、病院で治療することが大切です。

□健康診断を受けるときは…

①静かに待ちましょう ②忘れ物をしないようにしましょう ③測定の邪魔にならない髪型にしましょう



【今年もよろしくお願いします】

引き続き、大和田小学校保健室でお世話になります。大和田小学校3年目になります。大和田小学校のみなさんは、礼儀正しく、優しい気持ちを持っていて、毎日助けられています。令和8年度もみなさんと一緒に、素敵なお大和田小学校にしていきたいと思います。

保護者のみなさまにも、保健室をあたたかく見守っていただき、ありがとうございます。心配なことや困っていること、相談したいことがあったら、いつでも保健室に来てください。



給食後のはみがきについて

給食後のはみがきは、希望者のみ昼休みの時間にはみがきを行うことができます。歯みがきは、歯垢を除去し、歯周病やむし歯などの疾病を予防するとともに、健康な生活を進んで実践できる能力や態度を育成することができます。健康的な歯の保持増進のために、ご家庭でも歯みがきを推奨していただけますようお願いいたします。

【開始日】

2～6年生は給食開始日翌週（4月13日（月））より、希望者のみ実施

1年生は、給食に慣れた2学期以降に実施

【持ち物（希望者のみ）】

○歯ブラシ ○コップ ※歯みがき粉は持ってこない

【約束】

○歯みがきは自分の席に座った状態で行う

○歯ブラシを口に入れたまま移動しない



学校でけがをした場合、「スポーツ振興センター災害給付制度」を利用してください

- 学校管理下（登下校中を含む）でお子さんがケガをした際には、スポーツ振興センター災害給付制度を利用してお支払いをお願いします。
- 病院窓口でのお支払い（自己負担額3割分）が、総額1500円以上の場合に対象となります。
- 一度窓口でお支払いしていただき、病院で書類に記入いただいた後、自己負担額の3割とお見舞金1割が加算され、4割分の金額が指定口座に振り込まれます。手続きには、2～3カ月かかります。



こんなとき保健室でまっています

- けがをしたとき ○体調が悪いとき
- 悩みごとや困りごとがあるとき
- 体・心・性などについて知りたいとき

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんな小さなことでも遠慮せず、気軽に来てくださいね。

みなさんと会えることを楽しみにしています。

また、悩みごとがあるときは、相談室もあります。相談しやすい先生に声をかけてくださいね。



保護者連絡先について

お子さまが体調をくずしてお迎えをお願いするときや、けがをして病院にかかる場合は、「児童家庭調査票」の情報をもとに連絡をします。確実に連絡がとれる連絡先の記入をお願いします。

緊急時に、スムーズに保護者の方と連絡がつくよう、できるだけ詳しく記入をお願いします。

職場や携帯番号の変更があった場合は、速やかに担任までお知らせください。

- おうちの方のその日の予定を、お子さまに知らせておいていただけると連絡がスムーズです。
- お迎えはできるだけ早めにお願いします。

